



Nieuwsbrief December 2025

afdeling Vianen

Beste dames,

Hierbij weer een nieuwe Nieuwsbrief voor de maand december 2025.
Dit is de laatste van het jaar 2025.

Kerst-guirlande maken woensdag 10 december 2025

Er zijn nog enkele plaatsen voor het maken van de Guirlande. Heeft u zin om hierbij te zijn??

Geef u dan zo snel mogelijk op bij An van Engelen.

Tel: 0642508302 of email: engelan65@gmail.com

We doen het in 2 sessies: in de ochtend van 10 tot 12 uur en in de middag van 14 tot 16 uur.
De locatie is zaaltje van de Katholieke kerk in de Achterstraat. De Guirlande kost € 10,00 per meter. Voor de koffie / thee / koekje en een vergoeding voor het gebruik van het zaaltje is de bijdrage € 4,00. Bij opgave moet u de maat van de te maken guirlande doorgeven en of u de morgen of middag komt!!



Kerstviering maandag 15 december 2025

Samen willen we met alle leden de Kerst vieren.

Dit jaar doen we dit met een warm en koud buffet. Dit wordt u aangeboden door het KVG.

Tijdens het buffet krijgt u een drankje aangeboden van het KVG en na het buffet een kopje koffie.

Het koor "Flame" zal voor ons optreden na de pauze.



Voor aanvang van het koor "Flame" kunt u een consumptie bestellen (op eigen rekening) voor in de tweede pauze.

De zaal van Huis Het Bosch is open vanaf 18.00 uur. U kunt **niet** eerder naar binnen. De avond is om ongeveer 22.00 uur afgelopen. De donatie deze avond is voor de Voedselbank.



Nieuwjaarsreceptie / spelletjes avond maandag 5 januari 2026

Ook onze Nieuwjaarsreceptie met aansluitend spelletjesavond is niet weg te denken. En natuurlijk ook onze heerlijke oliebollen van onze top-bakkers: Ellen en An en onze keurmeester Anke.

Op de achtergrond worden foto's getoond van de avonden en uitstapjes (van het afgelopen jaar).

Wij toosten met elkaar op een goed en gezond nieuwjaar.

Deze avond is alleen bestemd voor leden.

Zaal open om 19.00 uur en aanvang om 19.30 uur.

De donatie deze avond is voor het Leger des Heils.

Rabo Club Support

Wij bedanken alle leden die hieraan hebben deel genomen. Het bedrag is € 244,11.

Het Snoetenboek

Beste leden wilt u zo vriendelijk om te kijken in het snoetenboek of uw gegevens kloppen.

Dit betreft vooral het email adres en het telefoonnummer,

Zo niet: geef het dan door aan een van de bestuursleden.

Bowlingavond woensdag 14 januari 2026

We gaan weer een avondje bowlen in Houten. We beginnen om 19.30 uur en spelen onder het genot van koffie – hapje – drankje 2 uur. We gaan er weer een gezellig avondje van maken. De kosten voor deze avond zijn €23,00 dit is inclusief: baanhuur-vervoer – verzekering-koffie/thee-hapje en 1 consumptie.

Opgeven kan bij An van Engelen op de KVG avond van 5 januari of telefoon: 0642508302 of email: engelan65@gmail.com Betalen bij opgave!!!

Lezing 10 november: Het geheugen en ouder worden.

Deze avond kwam Marijke ten Hennepe een lezing geven over “Het geheugen en ouder worden”. Er was veel belangstelling voor dit onderwerp, want ja.... het gaat ons allen aan. Marijke is afgestudeerd als psycholoog en als jurist. Ze schrijft teksten en blogs op het gebied van gezondheidspsychologie, ouderenpsychologie, strafrecht, gezondheidsrecht en arbeidsrecht. En vanuit deze achtergrond wist zij ons te boeien over het ouder wordende geheugen. De dames luisterden allemaal geboeid.

Wat er aan de orde kwam, was de gewone normale vergeetachtigheid, dit was herkenbaar voor velen. Deze vergeetachtigheid hoort bij de leeftijd en is niets ernstigs. Dit was voor velen een geruststelling.

Tot slot gaf ze nog enkele tips: Eet gezond, slaap voldoende, beweeg regelmatig, onderhoud sociale interacties en leer nieuwe dingen.

Het was een leerzame, boeiende avond.

De donatie deze avond was voor de Stichting Batenstein en bedroeg € 115,00.

*Herinneringen zitten in je hoofd
en herinnert je aan een goede en aan een slechte tijd
uit het diepste onderbewustzijn
komen namen, plaatsen, dingen
kleuren, geuren, geluiden terug
en wekken beelden op van weleer
doelbewust of ongevraagd
beleef je het verleden weer
herinneringen zijn belangrijk
geven zin aan het bestaan
toetsen het heden aan verleden
als een kompas om door te gaan*



Prettige Feestdagen

Vrolijk Kerstfeest en Gelukkig Nieuwjaar



Wij wensen allen hele fijne kersdagen en een gelukkig en gezond Nieuwjaar

Hartelijke groeten mede namens het Bestuur,

Marianne de Ruijter

